

## 和群國中運動團隊訓練防疫應變計畫

### 一、訓練活動前

- (一)落實訓練名單造冊及控管，以固定人員方式訓練。
- (二)參加訓練人數室外 40 人以下/室內 20 人以下。
- (三)活動空間預先清潔消毒/規劃防疫設施及備妥相關防護用品，  
例如：
  - ◎先行完成訓練活動場所空間及相關用具(如欄架、踢靶等)清潔、消毒作業。
  - ◎活動場所及活動過程設置充足的酒精噴霧和洗手設施，如為室內訓練活動則需確認環境之空氣流通狀態。
  - ◎依訓練活動人數及辦理時間，準備足夠之個人清潔及防護用品包含洗手用品(如肥皂、洗手乳或含酒精乾洗手液等)、擦手紙及口罩等。

### 二、訓練活動期間

- (一)實施「實聯制」，確實執行人流管制，請參加人員(包含訓練人員)落實造冊。
- (二)學校入口處提供消毒液體，並測量體溫，若體溫達 37.5-37.9 度，請學生返家休息，並一小時後再進行體溫檢測；體溫 38 度(含)以上，請該員盡速自行就醫。
- (三)訓練期間全程佩戴口罩。
- (四)維持訓練場所環境衛生，並應足量的清潔防護用品(如洗手用品、擦手紙及口罩等)。
- (五)主動關心參加學生健康狀況，由教練不定時注意參加人員是否有發燒、咳嗽或非過敏性流鼻水等呼吸道症狀，若出現類似症狀，請學生於空曠戶外休息或引導其就醫。
- (六)活動期間強化衛生教育宣導，由教練於休息時間提醒加強勤洗手、呼吸道衛生與咳嗽禮節，保持個人衛生習慣(如：打噴嚏、咳嗽需掩住口、鼻，擤鼻涕後要洗手)及妥善處

理口鼻分泌物等。

(七)持續關注傳染病現況，於訓練活動期間持續加強關注中央流行疫情指揮中心公布之疫情狀況，適時提供資訊給所有參與人員，並視需求發布警示。